

大專校院學校衛生工作之經營管理

中原大學 衛生保健組 林蕙怡



簡報大綱

1

學校簡介

2

傷害預防

3

急救教育



學校簡介：CYCU、邁向70、桃園中壢

「全人教育」
「生命關懷」
「服務學習」
為校務發展主軸



8 個學院、專任教師 495人、兼任教師 671人、學生人數 16,647人、總面積 35.2公頃

傷害預防：校本評估、課程鏈結、班級為主



傷害防治計畫 管控項目進度

- 盤點規劃
- 需求評估
- 方案擬定
- 經費管控



跨單位協力合作 建立並凝聚共識

- 培力增能
- 影響評估
- 環境建置
- 統計分析



全員全面推動 定期檢視修正

- 豐富主題
- 單位合作
- 挹注資源
- 健康素養



SDGs+ESG

- 全人友善
- 向下紮根
- 正向循環
- 永續校園

傷害預防：小組協作、模擬演練、實際操作



一技在手、救護你我_團體衛教



傷口照護_模擬演練_切割傷



傷口照護_種子學員



一技在手、救護你我_分組練習



傷口照護_模擬演練_擦跌傷



傷口照護_實際操作

傷害預防：宿舍幹部、社團幹部、海外志工



一技在手、救護你我_團體衛教



傷口照護_模擬演練_宿舍幹部



傷口照護_小組教學_海外志工



一技在手、救護你我_個案示範



傷口照護_模擬演練_社團幹部



傷口照護_小組教學_實際操作

傷害預防：健康飲食、減糖享瘦、防盲找Eye

中原大學健康促進活動

健康飲食宣導講座 「3C世代-養眼新食代」



活動內容

結合新生必修課程，從營養及生活習慣各層面，宣導視力保健知能，提升護眼意識。



內容包含護眼飲食及護眼技巧



NOTES 3010口訣，加深印象



分享護眼飲食，提升營養知能



教導簡易營養評估，增進技能



教授眼周六大穴自我按摩法



多元視力保健，正確眼藥熱敷



發放護眼好物包，引發熱烈迴響



精美護眼好物包，特色實用兼具



護眼手持立牌，引起學生關注



建立正確護眼觀念，互動熱絡



QA送好物包，現場反應熱烈



會後踴躍留言，給予正向回饋

活動成果

辦理19場次，共計3370人參與，
整體滿意度達 **99.65%**



承辦單位：學生事務處 衛生保健組
承辦人：鍾淑媛 營養師

中原大學健康促進活動

健康飲食衛教講座 防盲找Eye 減糖享瘦

結合新生必修課程，從營養飲食及生活習慣各層面，
宣導視力保健、多喝開水少喝糖飲，**提升健康素養。**



健康用眼正確護眼、多喝水少喝糖飲



NOTES 3010，善用巧推強化認知



推廣護眼營養素，提供正確資訊



實際計算一日喝水量，增進技能



販賣機紅黃綠標示，營造健康環境



多喝開水少喝糖飲，簽各倡議



課後主動留言，給予正向回饋



建立正確觀念，現場互動熱絡，營造健康氛圍，擴大觸及度與影響力。

辦理19場次，共計3342人參與，整體滿意度達 **99.4%**



學生事務處 衛生保健組

中原大學健康促進活動

健康飲食衛教講座

健康生活動起來

結合新生必修課程，從營養飲食及生活習慣各層面，
宣導規律運動、多喝開水少喝糖飲，**提升健康素養。**



WATER GO!!



WORKING OUT!!



營造健康氛圍，擴大觸及度與影響力



實際計算一日喝水量，增進技能



建立正確健康觀念，培養規律運動習慣



提供正確資訊，避免運動傷害



現場互動熱絡，引起共鳴



課後主動留言，給予正向回饋



維持健康體位，預防代謝症候群



簡易圖表，善用巧推強化認知



辨別飲品紅黃綠，實踐於日常生活



NO SUGAR !!

辦理19場次，共計3297人參與，整體滿意度達 **99.7%**

學生事務處 衛生保健組

急救教育：社團輔導、持續增能、關懷同理



01 急救教育



02 人才培育



03 志願服務



04 救護實踐



TEAM WORK

我們確信『愛』是教育的主導力量，願以身教言教的方式，互愛互敬的態度，師生共同追求成長。

113年度大專校院衛生保健組長研習_中原大學_林蕙怡

急救教育：教育推廣、技術實作、指導培訓



CPR+AED急救訓練_QCPR檢核



EMT-1考證專班_骨折及創傷處置



緊急傷病救護_送醫演練



建立人工呼吸道_技術教學



止血技術及填塞式止血法_單項實作



主辦校園捐血活動_獲教育部績優學校

急救教育：醫療救護、人才培育、志願服務

112年全國大專校院運動會 National Intercollegiate Athletic Games 2023

共 40 位 EMT-1 救護志工，累積培訓 1600 小時
為期 13 天全大運，擔任 25 項賽事救護工作
總計 1650 小時志工時數，共服務 1695 位傷患



台中自由車場
自由車

南投縣日月潭
划船
輕艇



網球(一般)
跆拳道(品勢)
跆拳道(對打)

新竹縣立游泳館
游泳

健行科技大學
空手道



中壢網球場
軟網
網球(公開)

萬能科技大學
拳擊

公西射擊基地
射擊



中原大學

田徑
桌球
木球
羽球

擊劍
柔道
陸軍專科學校

體操(韻律)

新北市
修德國小

國立體育大學

體操(競技)
射箭
角力
舉重



急救教育：向下紮根、向外拓展、全人義行



帶領社團至國小_急救技術操作體驗



落實急救教育_校園猝死事件_急救成功個案



社員擔任義消_憑藉專業成功救活瀕死病患



華語中心Clemson大學交換生_急救教育教學



AED廣植計畫_校園猝死事件_急救成功個案



113年畢業典禮_獲頒全人義行獎肯定

中原 緊急醫療 EMC 急救社

急救推廣 | 志工服務 | 人才培育 | 救護實踐

中原大學熱血青年擔任義消
超狂救護背景 憑藉專業
成功救活瀕死病患
獲“全人義行獎”

給予心肺功能停止個案
即時且持續的急救措施
最終患者恢復生命徵象
順利康復出院



培育社員具備救護專業知識、熟練
操作技能與緊急應變的能力，在危
急時刻給予最迅速和有效的幫助。

透過志願性服務、持續訓練與課程
教育，培養積極的生活態度和同理
心，提升健康認知與救護素養。

代表中原參與113年度

全國社團評鑑

榮獲113年社團評鑑

服務性社團 **第1名**

榮獲教育部 績優捐血社團



IG: CYCUEMC | FB: 中原急救社



CYCUEMC
急刻加入
救是現在

The background of the image is a blurred photograph of a campus. In the center, there is a classical building with several white columns and arches. The building is surrounded by lush green trees and a well-maintained lawn. The overall atmosphere is peaceful and academic.

從校園到社區 凝聚生命的奇蹟

From campus to community, gathering miracles of life.



Thank You



中原大學 衛生保健組 林蕙怡