

# 大專校院學校衛生工作之經營管理

國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系

曾治乾助理教授兼健康中心主任



# 講座大綱

壹、醫療保健服務

貳、職業安全衛生護理業務

參、餐飲衛生及水質管理

肆、健康促進及衛生教育



# 壹、醫療保健服務



# 新生健康檢查

- 108年6月26日本校107學年度第11次學術暨行政主管聯席會報通過「國立臺灣師範大學新生健康檢查實施要點」
- 全體新生、轉學生入學時均應自費接受健康檢查，須參加校內舉辦之新生健康檢查或自行繳交於開學前3個月內在合格醫療機構完成之健康檢查報告，惟該報告之檢查內容須涵蓋本校健康檢查紀錄表之所有項目，最遲於開學3週內繳交
- 未依規定完成健康檢查之學生，視同未完成註冊程序，須於完成健康檢查後方可領取學生證

# 傳染病防治 – 校園結核病防疫作為



## 個案

- 定期關懷個案服藥之狀況

## 接觸者

- 與各系專責導師密切聯繫，讓結核病接觸者配合衛生單位進行追蹤檢查
- 辦理結核病衛教多元活動，宣導結核病防治，提升教職員工生的防治知識和態度



## 新生體檢、新進人員體格檢查

- 新生完成健康檢查才能領取學生證
- 追蹤胸部X光異常者複查結果

## 多元宣導

- 與專責導師合作，透過班會時間宣達相關資訊並注意學生之狀況
- 運用多元宣傳管道持續加強衛教宣導，如：健康中心官方網站、Facebook粉絲專頁、Line@生活圈、辦理講座等



## 宣導落實開窗與座位間隔坐

- 教室防關窗設計(總務處)
- 排風扇設置
- 座位間隔坐宣導海報

## 監測CO<sub>2</sub>濃度(環安衛中心)

# 傳染病防治 - 流行性感冒防疫作為

- 安排住宿罹病學生至單人隔離寢室或返家隔離，並給予疾病衛教
- 原寢室清潔消毒，對於同寢及同班學生進行衛教並請其健康監測10天，追蹤有無傳染情形
- 運用多元宣傳管道加強流感防治工作，如:健康中心官方網站、Facebook粉絲專頁、Line@生活圈、跑馬燈、張貼海報、EDM等
- 辦理流感疫苗注射



臺灣師範大學學務處健康中心關心您

112年10月2日起開打

## 流感疫苗

注您幸福

施打場次及地點

| 公費對象                                           | 和平校區                                                                               | 公館校區                                                            |
|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| *50歲以上成人<br>*孕婦及6個月內嬰兒之父母<br>*BMI≥30者<br>*醫事人員 | 1.時間:11月1日(三)1300-1530<br>地點:和平校區1第二會議室<br>2.時間:11月3日(五)1300-1530<br>地點:和平校區1第二會議室 | 1.時間:11月2日(四) 1330-1430<br>地點:理學大樓B棟1樓健康中心<br>2.此場提供自費疫苗,請洽6446 |

● 有意願施打流感疫苗者,請於10月24日(二)前完成報名,並於接種當日攜帶相關證明及健保卡。  
● 施打疫苗前須經醫師評估是否適合接種,再予接種疫苗。  
● 本校教職員自費注射疫苗,請電洽樂活診所享優惠價。

# 傳染病防治-麻疹防疫作為

- 運用多元宣傳管道加強防治工作，如：健康中心官方網站、Facebook粉絲專頁、Line@生活圈、張貼海報、專責導師室協助轉發訊息等
- 辦理講座
- 有獎徵答



傳染病防治 prevention and control infectious disease

## 別讓麻煩找上你

### 麻疹、肺結核防治

Measles、Tuberculosis (TB) prevention

日期：113年4月18日  
時間：12:30-13:30  
地點：學一舍地下餐廳(陳敏小吃前)  
主講：社區護理師  
報名請掃QR code 或健康中心網站

報名參加者，可獲得椒麻雞110元餐券一份，可換任一品項，及精美小禮物

學一舍地下餐廳 椒麻雞大王  
請於4/21前兌換，逾期無效

### 餐券

發行單位：健康中心

健康中心 關心您

# 重大及特殊疾病之學生管理與輔導－適應體育課程

- 本中心針對以下學生進行輔導與追蹤及協助共同教育委員會體育組辦理適應體育課程申請公告，例如：重大疾病、休學、身心特殊個案輔導轉介，建立名冊並予以關心及提供衛教與相關醫療訊息

國立臺灣師範大學112學年度第2學期體育(適應體育)申請表  
The Physical Education Application for 2st semester of the 112<sup>th</sup> academic year

|                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| 姓名 Name :                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 學號 School Identification NO : |
| 系所 Institution :                                                                                                                                                                                                                                                                              | 年級班別 Class :                  |
| 性別 Gender :                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 年齡 Age :                      |
| 手機 Cell Phone :                                                                                                                                                                                                                                                                               | 宿舍 Departmental :             |
| e-mail :                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                               |
| 申請原因及診斷 Approved Reasons and diagnosis :                                                                                                                                                                                                                                                      |                               |
| 檢附證明 Attach certificate :<br><input type="checkbox"/> 診斷證明書 Diagnostic certificate<br><input type="checkbox"/> 身心障礙手冊或(及)證明 Disability identification or (and) certification                                                                                                                  |                               |
| 本學期上課時間請勾選 This semester's session time, please refer to:<br><input type="checkbox"/> 星期五下午(6節、7節) 13:20-15:10 Friday afternoon (6 <sup>th</sup> , 7 <sup>th</sup> lesson).<br><input type="checkbox"/> 星期五下午(8節、9節) 15:30-17:20 Friday afternoon (8 <sup>th</sup> , 9 <sup>th</sup> lesson). |                               |

## 公 告

中華民國113年1月12日

- 一、112學年度第2學期適應體育課程，訂於113年2月1日至3月1日止申請受理，凡因疾病、懷孕等原因不能參加激烈運動者，請持健保特約醫院診斷證明書或身心障礙手冊，於申請期間內至和平校區 I 或公館校區健康中心代辦，逾期不予受理。
- 二、113年2月23日為第1次上課日，上課地點為和平校區 I 體育館1樓大韻律房。
- 三、如有任何問題請電話聯繫，共同教育委員會普通體育組張婉瑛助教 (02)7749-3193。

學務處健康中心 啟



Date:            年            月            日

# 重大及特殊疾病之學生管理與輔導－個案管理

- 管案方式依其個別性由護理師追蹤管理(氣喘、心臟病、癲癇與其他等)

# 優化門診醫療服務

- 樂活診所
- 創新牙醫診所
- 美日牙醫診所
- 景美醫院
- 耕莘醫院
- 和平大愛眼科診所
- 博士眼科(臺北診所)
- 大安眼科診所
- 全德中醫診所(台北全德)

與社區附近診所洽談並簽訂就醫優惠方案，以提升合作科別多元化



## 貳、職業安全衛生護理 業務



# 教職員工健康管理

- ➡ 新進人員體格檢查
- ➡ 勞工一般健康檢查
- ➡ 勞工特殊健康檢查

**服務醫師 曾鈺雅 醫師 Dr. Tseng**  
博仁綜合醫院體檢部職業醫學專科醫師、家庭醫學科專科醫師、  
萬芳醫院職業醫學科兼任主治醫師

**服務內容**



- 健康諮詢與慢性病衛教。
- 職業傷病相關評估防治。
- 職業傷病同仁復工及配工評估。
- 母性健康保護評估。
- 職業壓力及過勞評估預防。
- 工作環境評估及改善建議。

**本服務為一對一免費諮詢，敬請事先預約。**  
*Private Consultation, please make an appointment.*

預約諮詢請洽詢：學生事務處健康中心 (Mon. ~ Fri.)  
和 平 校 區 張嘉玲 職業安全衛生護理師 分機6448  
公館林口校區 王仕蘋 職業安全衛生護理師 分機6449



## 開心篩

癌症健康篩檢活動  
Easy Go !!

日期：112年8月9日(星期三)上午 09:30 ~ 12:00  
檢查地點：和平校區II綜合大樓一樓內(檢查前請先至綜210展覽廳報到)



**乳癌**

乳房攝影  
45-69歲婦女、40-44  
歲二等血親內曾罹患  
乳癌之婦女  
(建議每2年1次)

**大腸癌**

糞便潛血檢查  
50至未滿75歲  
(每2年1次)

乳房攝影檢查不限名額。

報名連結：  
<https://reurl.cc/Q4Mdzb>  
醫師問診請洽王護理師  
校內分機 6449

主辦單位：  
國立臺灣師範大學學務處健康中心  
協辦單位：  
新店耕莘醫院  
臺北市大安區健康服務中心

**注意事項：**

- (一) 報名者於活動期間請全程配戴口罩及攜帶身分證和健保IC卡，糞便潛血檢查結果將由臺北市衛生局大安區健康服務中心個別寄達受檢人。
- (二) 參加乳房攝影檢查者，結果將由新店耕莘醫院個別寄達受檢人。



說明：111 年 8 月 24 日於和平校區 II 綜合大樓 210 展覽廳之現場照片



場佈前~報到主場地



綜 210 展覽廳

# 臨場健康服務

## ■ 執行項目(42場/年)

- 勞工體格（健康）檢查結果之分析與評估、健康管理
- 提出作業環境安全衛生設施改善規劃之建議
- 辦理健康檢查結果異常者之追蹤管理及健康指導肌肉骨骼症狀調查表
- 執行勞動部五大計畫業務與評估紀錄
- 辨識與評估工作場所環境、作業及組織內部影響教職員工生身心健康之危害因子，並提出改善措施之建議
- 工作相關傷病之預防、健康諮詢與急救及緊急處置



簡易急救箱內容物，提醒每半年檢點一次並紀錄。  
實驗如不使用瓦斯，建議處理。



## 配合勞動部相關計畫：五大類活動共1,653人次參與

| 活動               | 類型                                                | 日期                  | 參加人次    |
|------------------|---------------------------------------------------|---------------------|---------|
| 人因性危害防止講座        | • 講座與實作-如何正確做運動，快樂辦公不卡卡預防                         | 112.7.20            | 52人次    |
|                  | • 在職勞工一般健檢人因問卷                                    | 112.8.9~112.9.12    | 填答175份  |
| 職場不法侵害預防         | • 數位課程                                            | 112.1.1-112.12.31   | 168人次   |
| 母性健康保護計畫         | • 113-114年度優化生育補助方案-「婚後孕前健康檢查」、「孕婦唐氏症篩檢」及「子癲前症篩檢」 | 113.1.1-113.5.3     | 286人次觸及 |
| 勞工健康服務計畫         | • 『世界視覺日（World Sight Day）                         | 112.10.23~112.11.20 | 245人次   |
|                  | • 如何與肥肚與油肝說拜拜                                     | 112.11.18           | 15人次    |
|                  | • 我在因為你的愛選修人生的最後二堂課<br>~~中高齡計畫                    | 112.11.10           | 10人次    |
|                  | • 植植走大遊行，好友植感市集活動!!                               | 112.11.25           | 386人次   |
|                  | • 無齡世代吃對動對培養好肌力                                   | 113.3.20            | 22人次    |
| 異常工作負荷促發<br>疾病預防 | • 講座與實作~居家常用藥用植物生活趣                               | 112.1.31            | 51人次    |
|                  | • 睡眠與紓壓營養講座                                       | 113.4.23            | 38人次    |
|                  | • 馨香感恩~孝親微電影！母親節快閃活動                              | 113.5.8             | 30人次    |
|                  | • 在職勞工一般健檢異常工作負荷促發疾病預防問卷調查                        | 112.8.9~112.9.12    | 填答175份  |

# 教職員工健康服務執行方案 (112年5-8月)



**職場壓力管理與情緒調適**  
Workplace stress management & Emotional adjustment

**Time :** 10:00 AM on 15-May-2023  
**Venue :** 和平校區II 綜合大樓 綜 210 展覽廳  
Exhibition Hall 210, 2nd Floor, Union Building, Heping Campus II

**Speaker :** 邱意婷 諮商心理師/Psychological counselor  
**Participants :** 本校教職員工生 School staffs and students

➢ 公務人員可登錄學習時數2小時  
Civil servant can log in for 2 hours of study  
➢ 報名連結 Register link <https://reurl.cc/KMLqjg>  
➢ 即日起~額滿為止  
From now ~ until the quota is full

QR Code

Jointly Organized by : Health Center, Office of Student Affairs, National Taiwan Normal University  
Supervised by : Community Mental Health Center, Department of Health, Taipei City Government

112年5月15日  
同臺北市社區心理衛生中心辦理  
職場壓力管理與情緒調適講座

## 勞動部 急救人員安全 衛生教育訓練 16小時課程

時間：112年7月4日~112年7月6日，共3天。

地點：和平校區II  
教育學院大樓103教室 (7/4)  
綜合大樓綜210展覽廳 (7/5-7/6)

課程內容：勞動部職安署-急救人員安全衛生教育訓練  
16小時新訓課程(含實習)  
授課講師：緊急救護暨急救技能訓練中心  
衛生福利部雙和醫院  
承辦單位：中國安全衛生管理學會  
主辦單位：國立臺灣師範大學務處健康中心  
聯絡人：李護理師 02-7749-3111



112年7月4日~112年7月6日 49位同仁取得證照  
勞動部急救人員衛生教育訓練16小時課程

## 勞動部急救人員安全衛生 教育訓練新訓16小時課程 課程內容

| 日期                                     | 星期 | 時間          | 課程名稱                            |
|----------------------------------------|----|-------------|---------------------------------|
| 112年7月4日<br>和平校區II<br>教育大樓1樓<br>103教室  | 二  | 08:30-09:00 | 報到                              |
|                                        |    | 09:00-10:00 | 急救總論<br>(含緊急處置原則、實施緊急處置、人體構造介紹) |
|                                        |    | 10:00-12:00 | 休息、燒傷及燙傷                        |
|                                        |    | 12:00-13:30 | 午休時間                            |
|                                        |    | 13:30-15:30 | 中毒、窒息                           |
| 112年7月5日<br>和平校區II<br>綜合大樓2樓<br>210展覽廳 | 三  | 15:30-17:30 | 創傷及止血 (含示範)                     |
|                                        |    | 08:30-09:00 | 報到                              |
|                                        |    | 09:00-11:00 | 心肺與腦部 (含實習)                     |
|                                        |    | 11:00-12:00 | 實際急救內傷 (含實習)                    |
|                                        |    | 12:00-13:30 | 午休時間                            |
| 112年7月6日<br>和平校區II<br>綜合大樓2樓<br>210展覽廳 | 四  | 13:30-14:30 | 實際急救內傷 (含實習)                    |
|                                        |    | 14:30-16:30 | 傷患處理及搬運 (含實習)                   |
|                                        |    | 08:00-08:30 | 報到                              |
| 112年7月6日<br>和平校區II<br>綜合大樓2樓<br>210展覽廳 | 四  | 08:30-11:30 | 心肺復甦術及自動體外心臟電擊器 (AED)           |
|                                        |    | 11:30-12:00 | 考試測驗                            |



112年7月20日契約博仁醫院優免講座  
人因性危害防止預防-如何正確做運動，  
快樂辦公不卡卡

# 教職員工健康服務執行方案 (112年9-12月)

臺北市府衛生局

## 健康上上籤 作伙來解籤

活動時間：112年8月1日-112年9月30日

活動對象：設籍、居住、就讀於臺北市民與設立於臺北市機構

活動獎項：

| 獎項 | 名額  | 抽籤日期  |
|----|-----|-------|
| 特獎 | 1名  | 9月30日 |
| 頭獎 | 2名  | 9月30日 |
| 二獎 | 5名  | 9月30日 |
| 三獎 | 10名 | 9月30日 |
| 四獎 | 20名 | 9月30日 |
| 五獎 | 50名 | 9月30日 |

活動內容：

- 準備近期健康資料
- 活動頁面輸入健康資料
- 看影片答題
- 獲得健康籤詩
- 完成抽獎登記

QR Code: [QR Code]



心測中心:身體會說話,不該忽略與忍耐的健康警訊

國立臺灣師範大學 校友中心 NTNU ALUMNI CENTER

活動新聞 師大人 校友福利 重返師大 回饋與參與 校友網絡 北美校友會

最新消息 學校發展 校友活動 校園研習 師大人電子報

### 台灣永續飲食轉型智庫協會-植種走大遊行好友植感市集活動

報名方式:免費入場

活動網址: <https://www.facebook.com/twedaymagfwe/?locale=zh-tw>

參加對象:新舊校友、學生、家長、社團

聯絡人:王仕傑 資深安全衛生管理師  
連絡電話:02-7749-6449  
電子郵件:shpine@ntnu.edu.tw



活動主題:植種走大遊行,好友植感市集!!

每年的11月25日是國際素食日又稱「國際素食節」,是從1986年開始,來自印度的節日,原稱「世界無肉日」,親愛的綠色生活愛好者,一場關於永續、共融與美食的慶典即將來臨!誠摯地邀請您與家人朋友一起,於11月25日,與我們共襄盛舉植種走,進行「好友植感市集」,攜手為地球加油!

植種走遊行,上午9時,於凱達格蘭大道出發,前往客家文化主題公園,(步行約一小時)與志同道合的朋友一起遊行,表達我們對地球的愛與對未來的承諾。這不僅是一場遊行,更是一個行動宣言,呼籲社會更加關注永續飲食與健康生活方式。

好友植感市集,上午10時至下午6時,於台北市客家文化主題公園舉行,另設60個攤位提供素食、手工藝、植物性飲食。



112年11月10日14時~17時(綜210展覽廳)

我在-因為你的愛,選修人生的最後二堂課

主題一失智海嘯的來臨您準備好了嗎?失智友善職場宣導講座

主題二病人自主權利法暨器官捐贈與移植

講師:三軍總醫院謝老年醫學科 謝嘉娟主任

臺北市立萬芳醫院社區醫學部器捐小組

協辦:社團法人台灣失智症協會與臺北市立萬芳醫院

112年11月8日14時~15時30分(綜210展覽廳)

主題:如何與肥肚與油肝說拜拜

講師:林孟瑜營養師

營佳營養中心諮詢主任

前財團法人振興醫院營養治療科營養師兼任組長



2023 流感疫苗企業特約券

臺灣師範大學學務處健康中心關心您

112=10+2起開打

流感疫苗 注意幸福

公費對象

- \*50歲以上成人
- \*孕婦及6個月內嬰兒之父母
- \*BMI≥30者
- \*醫事人員

福利校園

1.時間:11月1日(三)1300-1530  
地點:和平校區1樓會議室

2.時間:11月3日(五)1300-1530  
地點:和平校區1樓會議室

公費校園

1.時間:11月2日(四) 1330-1430  
地點:理學大樓B樓1樓健康中心

2.時間:提供自費疫苗,請洽6446

有意願施打流感疫苗者,請於10月24日(二)前完成報名,並於接種當日攜帶相關證明及健保卡。

施打疫苗前須經醫師評估是否適合接種,再予接種疫苗。

本校教職員工自費疫苗,請電洽醫務所洽詢。

# 勞動部急救人員教育訓練- 第3梯新訓49人



## 勞動部 急救人員安全 衛生教育訓練 16小時課程



時間：112年7月4日~112年7月6日，共3天。

地點：和平校區 II

教育學院大樓103教室 (7/4)

綜合大樓綜210展覽廳 (7/5-7/6)

課程內容：勞動部職安署-急救人員安全衛生教育訓練班16小時新訓課程(含實習)

授課講師：緊急救護暨急救技能訓練中心

衛生福利部雙和醫院

承辦單位：中國安全衛生管理學會

主辦單位：國立臺灣師範大學務處健康中心

聯絡人：李護理師 02-7749-3111



## 勞動部急救人員安全衛生 教育訓練新訓16小時課程

課程內容

| 日期       | 星期 | 時間          | 課程名稱                         |
|----------|----|-------------|------------------------------|
| 112年7月4日 | 二  | 08:30-09:00 | 開訓                           |
|          |    | 09:00-10:00 | 急救概論 (含緊急處置原則、實施緊急處置、人體構造介紹) |
|          |    | 10:00-12:00 | 休息、施傷及燙傷                     |
|          |    | 12:00-13:30 | 午休時間                         |
|          |    | 13:30-15:30 | 中暑、窒息                        |
| 112年7月5日 | 三  | 15:30-17:30 | 創傷及止血 (含示範)                  |
|          |    | 08:30-09:00 | 開訓                           |
|          |    | 09:00-11:00 | 心肺與腦部 (含實習)                  |
|          |    | 11:00-12:00 | 骨折及肌肉損傷 (含實習)                |
|          |    | 12:00-13:30 | 午休時間                         |
| 112年7月6日 | 四  | 13:30-14:30 | 骨折及肌肉損傷 (含實習)                |
|          |    | 14:30-16:30 | 傷患處理及搬運 (含實習)                |
|          |    | 08:00-08:30 | 開訓                           |
|          |    | 08:30-11:30 | 心臟復甦術及自動體外心臟去顫器 (AED)        |
|          |    | 11:30-12:00 | 考試測驗                         |



# 參、餐飲衛生及水質管理



# 餐飲衛生

## ■ 衛生管理督導方式

■ 營養師及生活助學生現場稽核，配合教育部餐飲訪視督導及台北市衛生局餐飲分級認證

◆ 112年共計12家餐廳通過餐飲分級優級認證

■ 透過馬上辦中心及電子郵件反應意見，瞭解校內消費者之使用狀況

■ 稽核過程中如不符合衛生規範，開立改善通知單

# 食安五環規劃: 113年執行教育部餐飲訪視輔導情形

本校因應政府推動食安五環政策，自109年至113年，皆有抽驗項目優化，執行相關食品查核及三級品管，落實一級自主管理督導，各類食安監測，如:庫房查核等，網站公告二級品管之第三方認證檢驗規劃，每年執行至少10件校園食品，並加強人員教育訓練自主管理

## 食材檢驗報告

膳食衛生 / 2022 年 3 月 9 日

### 113年和平校區食安五環檢驗結果

| Title                                                                                                | Download                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  11112會議後公告異常事件     | <a href="#">Download</a> <br><a href="#">Preview</a>      |
|  椒麻雞紅茶11303        | <a href="#">Download</a> <br><a href="#">Preview</a>    |
|  11303冰塊 (2)師大美而美 | <a href="#">Download</a> <br><a href="#">Preview</a>  |
|  貢樓冰塊11303        | <a href="#">Download</a> <br><a href="#">Preview</a>  |
|  紀咖啡冰塊11303       | <a href="#">Download</a> <br><a href="#">Preview</a>  |
|  全家冰塊11303        | <a href="#">Download</a> <br><a href="#">Preview</a>  |



# 落實各校區餐廳稽核產品責任險效期及人員教育訓練

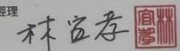
## 持證廚師衛生講習時數累計卡

|              |       |               |    |   |
|--------------|-------|---------------|----|---|
| 黏貼一寸<br>脫帽相片 | 姓名    | 張真            | 性別 | 女 |
|              | 身分證字號 | F8            |    |   |
|              | 出生年月日 |               |    |   |
|              | 地址    | 台北市和平東路一段162號 |    |   |
|              | 服務單位  | 台師大學生餐廳       |    |   |

無原發製單位戳記者  
無效

凡努力過的必會留下痕跡，凡流過汗的必能歡欣收割

| 序次 | 課程名稱        | 日期        | 講習時數 | 主(承)辦機構名稱及主管簽章 | 核備之衛生機關名稱及核備文號     | 核備之衛生機關主管(辦)人員簽章 | 備註 |
|----|-------------|-----------|------|----------------|--------------------|------------------|----|
| 3  | 作業場所衛生與安全   | 113年1月15日 | 2    | 推廣教育中心陳俊達主 任   | 新北食藥衛課證備第11200090號 | 衛生趙立庭金對師         |    |
| 5  | 食物中毒防治      | 113年1月15日 | 2    | 推廣教育中心陳俊達主 任   | 新北食藥衛課證備第11200090號 | 衛生趙立庭金對師         |    |
| 2  | 病媒防治及食材原料管理 | 113年1月15日 | 2    | 推廣教育中心陳俊達主 任   | 新北食藥衛課證備第11200090號 | 衛生趙立庭金對師         |    |
| 7  | 認識黑心食品      | 113年1月15日 | 2    | 推廣教育中心陳俊達主 任   | 新北食藥衛課證備第11200090號 | 衛生趙立庭金對師         |    |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                           |          |                |          |                |          |       |             |                |              |                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------------|----------|----------------|----------|-------|-------------|----------------|--------------|-----------------|
|  <b>南山產物</b><br><small>10041 台北市中正區忠孝西路一段6號18樓<br/>客戶服務專線：0800-020-060<br/>www.nanshangeneral.com.tw</small>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                        |          |                |          |                |          |       |             |                |              |                 |
| <b>保險證明書</b><br><h1 style="color: red;">Wahsay</h1>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                           |          |                |          |                |          |       |             |                |              |                 |
| 被保險人：樂千里股份有限公司師大營業處<br>保單號碼：22A000840<br>營業處所：106209臺北市大安區和平東路1段162號(國立臺灣師範大學樂智樓1樓櫃號A-6)<br>保險種類：產品責任保險<br>被保險產品名稱：餐飲(食品類)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                           |          |                |          |                |          |       |             |                |              |                 |
| 承保範圍：本公司對於被保險人因被保險產品之缺陷在保險期間內或「追溯日」之後發生意外事故，致第三人遭受身體傷害或財物損失，依法應由被保險人負損害賠償責任且在保險期間內受賠償請求時，本公司在保險金額範圍內對被保險人負賠償之責。但本公司對「追溯日」以前已發生之意外事故或被保險人非在保險期間內所受之賠償請求不負賠償責任。<br>保險期間：民國112年12月01日中午12時起至113年12月01日中午12時止<br>保險金額： <table border="0"> <tr> <td>每一個人身體傷亡</td> <td>NT\$1,000,000元</td> </tr> <tr> <td>每一意外事故傷亡</td> <td>NT\$5,000,000元</td> </tr> <tr> <td>每一意外事故財損</td> <td>NT\$無</td> </tr> <tr> <td>每一意外事故傷亡及財損</td> <td>NT\$5,000,000元</td> </tr> <tr> <td>保險期間內之累計保險金額</td> <td>NT\$10,000,000元</td> </tr> </table> 準據法限制：中華民國台灣法律<br>保險公司：南山產物保險股份有限公司<br>簽發日期：中華民國 112 年 11 月 28 日 |                                                                                                           | 每一個人身體傷亡 | NT\$1,000,000元 | 每一意外事故傷亡 | NT\$5,000,000元 | 每一意外事故財損 | NT\$無 | 每一意外事故傷亡及財損 | NT\$5,000,000元 | 保險期間內之累計保險金額 | NT\$10,000,000元 |
| 每一個人身體傷亡                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | NT\$1,000,000元                                                                                            |          |                |          |                |          |       |             |                |              |                 |
| 每一意外事故傷亡                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | NT\$5,000,000元                                                                                            |          |                |          |                |          |       |             |                |              |                 |
| 每一意外事故財損                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | NT\$無                                                                                                     |          |                |          |                |          |       |             |                |              |                 |
| 每一意外事故傷亡及財損                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | NT\$5,000,000元                                                                                            |          |                |          |                |          |       |             |                |              |                 |
| 保險期間內之累計保險金額                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | NT\$10,000,000元                                                                                           |          |                |          |                |          |       |             |                |              |                 |
| <br><small>減碳字號2116520001號<br/>每一件製造業保險標<br/>www.epa.gov.tw</small>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 南山產物保險股份有限公司<br>總經理  |          |                |          |                |          |       |             |                |              |                 |

# 依「營養及健康飲食促進法」規劃營養教育

鼓勵校園餐飲業者主動標示各類餐食之營養成分，  
以作為教職員工生挑選健康餐飲之參考

國立臺灣師範大學 學生事務處 | 健康中心 Health Center

關於我們 | 最新消息 | 服務項目 | 文件檔案 | 最新活動訊息與報名 | 聯繫事項

### 營養標示

體育衛生 / 2023 年 4 月 7 日

健康城市 ECHO 20230407 工廠

#### 國立臺灣師範大學 學務處健康中心餐廳營養標示

單位：熱量單位(大卡)/三大營養素(公克)

#### 8樣燒臘

| 菜色名稱*  | 熱量  | 總蛋白質 | 總醣類 | 總脂肪 |
|--------|-----|------|-----|-----|
| 三寶飯    | 870 | 36   | 105 | 34  |
| 油雞腿飯   | 881 | 36   | 110 | 33  |
| 香煎雞腿排飯 | 872 | 32   | 105 | 36  |



# 水質管理:校本部、公館校區兩校區異常次數皆為0次

- 依據「飲用水管理條例」、「飲用水連續供水固定設備使用及維護管理辦法」，執行以下業務維護校內教職員生飲用水安全
- 校內飲水機檢查統計 (112年8月-113年5月)，兩校區異常次數皆為0次



## 肆、健康促進及衛生教育



# 愛滋防治：相關活動共有2,174人次參與

| 活動名稱                | 類型     | 日期              | 參加人次 |
|---------------------|--------|-----------------|------|
| 新生健檢啟航系列活動—愛滋防治     | 海報展示   | 112.08.26-08.27 | -    |
| 新生營學習資源博覽會—愛滋防治     | 諮詢闖關   | 112.08.31       | 125  |
| 女性影展大進擊             | 健康講座   | 112.09.26       | 34   |
| 月經平權週               | 多元健促活動 | 112.10.02-10.05 | 756  |
| 月經平權行動分享            | 健康講座   | 112.10.03       | 42   |
| LGBT概論              | 健康講座   | 112.10.17       | 31   |
| 「跨」進你的生命裡—跨性別者真人圖書館 | 健康講座   | 112.10.31       | 25   |

# 愛滋防治：相關活動共有2,174人次參與

| 活動名稱        | 類型    | 日期        | 參加人次 |
|-------------|-------|-----------|------|
| 淺談女性主義      | 健康講座  | 112.11.07 | 25   |
| 媽，好想跟你說我有愛滋 | 健康講座  | 112.11.14 | 32   |
| 世界愛滋日活動     | 健康講座  | 112.12.01 | 80   |
| 愛滋病防治線上直播   | 健康講座  | 113.04.30 | 509  |
| 全面性教育       | 線上懶人包 | 113.05.03 | 461  |
| 性教育快閃活動     | 快閃活動  | 113.05    | 54   |

# 愛滋防治 (續)



# 愛滋防治 (續)



# 健康體位:相關活動共有3,096人次參與

| 活動                 | 類型      | 日期              | 參加人次 |
|--------------------|---------|-----------------|------|
| 如何正確做運動，快樂辦公不卡卡    | 健康講座及實作 | 112.07.20       | 52   |
| 新生健檢啟航系列活動—健康體位    | 海報展示    | 112.08.26-08.27 | -    |
| 新生營學習資源博覽會—健康體位    | 諮詢闖關    | 112.08.31       | 125  |
| 「GO健康」健走活動         | 健走競賽    | 112.10.20-11.24 | 2027 |
| 如何與肥肚油肝說Bye Bye !! | 健康講座及實作 | 112.11.08       | 35   |
| 2024健康體位控制班        | 健康講座及實作 | 113.04.25-05.23 | 84   |
| 健康體位與良好睡眠          | 線上懶人包   | 113.05.03       | 499  |
| 睡得好，精神好，肥胖憂鬱不打擾    | 健康講座    | 113.05.07       | 221  |
| 健康體位快閃活動           | 快閃活動    | 113.05          | 53   |

# 健康體位 (續)



Go健康

任務 動態 團隊

國立臺灣師範大學第二屆健走活動

『GO健康』

全體總累積  
334,018,496  
(233,727km)

全體總人數  
2,027

# 健康體位 (續)



# 菸害防制:相關活動共有4,883人次參與

| 活動名稱              | 類型     | 日期              | 參加人次 |
|-------------------|--------|-----------------|------|
| 新生健檢啟航系列活動—菸害防制   | 海報展示   | 112.08.26-08.27 | -    |
| 新生營學習資源博覽會—菸害防制   | 諮詢闖關   | 112.08.31       | 125  |
| 想戒你，幸福盡在不菸中間卷調查活動 | 線上問卷調查 | 112.10.25       | 763  |
| 想戒你，幸福盡在不菸中懶人包    | 線上懶人包  | 112.10.30-11.05 | 1445 |
| 想戒你必看-美女醫師直播Q&A   | 健康講座   | 112.11.07       | 843  |
| 想戒你校園快閃活動-快問快答拿餐卷 | 快閃活動   | 112.11.13、11.20 | 103  |
| 菸害防制線上直播          | 健康講座   | 113.05          | 406  |
| 菸害防制懶人包           | 線上懶人包  | 113.05          | 1148 |
| 菸害防制快閃活動          | 快閃活動   | 113.05          | 50   |

# 菸害防制 (續)



## 想戒你

Quit Smoking

幸福盡在不菸中

日子分成兩種  
想你  
和想戒你

「想戒你必看-美女醫師直播Q&A」  
11/7 (二) 12:30-13:20  
許書華醫師

「想戒你校園快閃活動-快閃快答享餐券」  
11/13 (一) 11:00-13:10 (校本部)  
11/20 (一) 11:00-13:10 (公期)  
師大健康餐/馬馬便當

拒抽菸 遠離煙花毒

小米無線藍牙耳機 電影票、王品餐券 廠商商品卡  
眾多好禮等你來拿

國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系  
國立臺灣師範大學健康中心 共同合作辦理  
填問卷參加直播抽獎 師大健康中心粉專

# 菸害防制 (續)



## 菸害防制法 第18條

擴大禁菸之室內外公共場所  
包括大專院校、幼兒園、托嬰中心  
及居家式托育場所全面禁菸；  
酒吧、夜店於獨立吸菸室外，不得吸菸。



**未滿二十歲之人  
及孕婦，  
不得吸菸。**

——菸害防制法 第四章第16條



# 急救教育:相關活動共有200人次參與

| 活動              | 類型    | 日期              | 參加人次 |
|-----------------|-------|-----------------|------|
| 勞動部急救人員教育訓練新訓課程 | 講授及實作 | 112.07.04-07.06 | 49   |
| CPR+AED 認證急救訓練  | 認證課程  | 112.11.17       | 78   |
| CPR+AED 認證急救訓練  | 認證課程  | 113.03.24       | 73   |

# 急救教育 (續)



感謝您的聆聽

